

# COMUNICARE DIRECTĂ CĂTRE PROFESIONIȘTII DIN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII

Decembrie 2023

**Retinoizi cu administrare orală: reamintirea restricțiilor pentru prevenirea expunerii în timpul sarcinii**

- ▼ Isotiorga 10 mg capsule moi (isotretinoin)
- ▼ Isotiorga 20 mg capsule moi (isotretinoin)
- ▼ Roaccutane 10 mg capsule moi (isotretinoin)
- ▼ Sotret 10 mg capsule moi (isotretinoin)
- ▼ Sotret 20 mg capsule moi (isotretinoin)

Stimate profesionist din domeniul sănătății,

De comun acord cu Agenția Europeană pentru Medicamente și Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România, deținătorii autorizațiilor de punere pe piață pentru medicamentele care conțin isotretinoin doresc să vă informeze cu privire la următoarele:

## Rezumat

- Retinoizii cu administrare orală sunt puternic teratogeni. Prin urmare, utilizarea medicamentelor care conțin retinoizi cu administrare orală este contraindicată în timpul sarcinii și la femeile cu potențial fertil, cu excepția cazului în care sunt respectate toate condițiile programului de prevenire a sarcinii pentru aceste medicamente.
- Studii recente efectuate în câteva țări europene au relevat un nivel scăzut de aderență la măsurile programului de prevenire a sarcinii pentru aceste medicamente; continuă să fie înregistrate cazuri de sarcină la femeile tratate cu retinoizi orali.
- În acest context, readucem în atenția medicilor faptul că:

▼ Aceste medicamente fac obiectul unei monitorizări suplimentare. Acest lucru va permite identificarea rapidă de noi informații referitoare la siguranță. Profesiștii din domeniul sănătății sunt rugați să raporteze orice reacții adverse suspectate.

- Femeile cu potențial fertil trebuie să efectueze teste de sarcină sub supraveghere medicală cu puțin timp înainte de începerea tratamentului cu isotretinoin și lunar în timpul tratamentului<sup>1</sup>. De asemenea, aceste paciente trebuie să efectueze teste de sarcină sub supraveghere medicală timp de 1 lună după întreruperea tratamentului cu un medicament care conține isotretinoin.
- Femeile cu potențial fertil trebuie să utilizeze metode contraceptive eficiente, fără întrerupere, timp de cel puțin 1 lună înainte de inițierea tratamentului și pe întreaga durată a acestuia. Trebuie utilizate metode eficiente de contracepție timp de cel puțin 1 lună după întreruperea tratamentului cu un medicament care conține isotretinoin.
- Aceste măsuri se aplică tuturor femeilor cu potențial fertil, chiar și pacientelor inactive din punct de vedere sexual (cu excepția cazului în care, aplicând criteriile prezentate în rezumatul caracteristicilor produsului și în materialele de informare privind retinoizii orali, medicul prescriptor consideră că există motive solide care indică inexistența riscului de sarcină) și celor cu amenoree.
- Femeile care rămân gravide trebuie să întrerupă imediat administrarea de isotretinoin și să consulte de urgență un medic.

#### *Informații suplimentare referitoare la problema de siguranță*

Retinoizii orali sunt utilizați pentru tratarea diverselor forme de acnee, formelor cronice severe de eczemă a mâinii care nu răspund la corticoterapie, formelor severe de psoriazis și tulburărilor de keratinizare.

Retinoizii orali sunt puternic teratogeni, motiv pentru care a fost instituit un program de prevenire a sarcinii (*pregnancy prevention programme, PPP*).

În iunie 2018, în urma unei revizuri la nivel UE efectuate de EMA cu privire la medicamentele ce conțin retinoizi, au fost actualizate măsurile de reducere la minimum a riscurilor în vederea prevenirii sarcinii, care au inclus actualizarea PPP. Pentru a evalua eficacitatea măsurilor actualizate, implementate pentru retinoizii orali, companiilor care comercializează aceste medicamente li s-a solicitat efectuarea unui studiu de utilizare a medicamentelor (*drug utilisation study, DUS*) cu un sondaj complementar.

DUS (*"Evaluation of the effectiveness of pregnancy prevention programme (PPP) for oral retinoids (acitretin, alitretinoin, and isotretinoin): a European before-after drug utilisation study (DUS) using secondary data"*<sup>2</sup> (EUPAS32302)) și-a propus să evalueze schimbările în paradigma practicilor de

<sup>1</sup> „Necesitatea testelor de sarcină repetate, supervizate medical, în fiecare lună, trebuie determinată conform practicii locale, inclusiv cu luarea în considerare a activității sexuale a pacientei, a istoricului recent al ciclului menstrual (cicluri menstruale anormale, perioade fără ciclu menstrual sau amenoree) și metoda de contracepție.” (Rezumatul Caracteristicilor Produsului Roaccutane)

<sup>2</sup> Evaluarea eficacității programului de prevenire a sarcinii (PPP) în cazul tratamentului cu retinoizi orali (acitretin, alitretinoin și isotretinoin): un studiu european privind utilizarea înainte/după a medicamentului utilizând date secundare (n.t)

prescriere și monitorizare după actualizarea PPP. Acesta s-a desfășurat în intervalul iulie 2014 - decembrie 2020.

Rezultatele indică o frecvență în continuare scăzută a utilizării contraceptivelor și a testelor de sarcină la pacientele tratate cu retinoizi orali; se înregistrează în continuare cazuri de sarcină la femeile tratate cu retinoizi orali, majoritatea finalizate cu întreruperea sarcinii.

Sondajul "Prescriber and Patient/Caregiver Survey: Effectiveness measures to investigate awareness, knowledge, and adherence to the Risk Minimization Measures (RMMs) of the Pregnancy Prevention Program (PPP) for oral retinoids (acitretin, alitretinoin, and isotretinoin)"<sup>3</sup> a fost realizat în 2021 pentru a evalua gradul de conștientizare, informare și aderență a medicilor prescriptori și a pacienților/îngrijitorilor la PPP.

Rezultatele sondajului au demonstrat că atât medicii prescriptori, cât și pacienții/îngrijitorii, erau familiarizați cu măsurile de reducere la minimum a riscurilor din cadrul PPP, cunoșteau faptul că retinoizii sunt teratogeni, că nu trebuie utilizați în timpul sarcinii și că impun utilizarea metodelor contraceptive și efectuarea regulată a testelor de sarcină. Cu toate acestea, s-a constatat o aderență inadecvată a medicilor prescriptori la măsurile menționate (și anume, efectuarea testelor de sarcină sub supraveghere medicală și asigurarea unei contracepții eficiente pe durata tratamentului și după întreruperea acestuia).

Prin urmare, li se reamintește profesioniștilor din domeniul sănătății că retinoizii orali sunt puternic teratogeni. Aceștia sunt strict contraindicați la femeile gravide și trebuie utilizați conform condițiilor unui program de prevenire a sarcinii (PPP) la toate femeile cu potențial fertil.

#### ***Apel la raportarea de reacții adverse***

Este important să raportați orice reacție adversă suspectată, asociată cu administrarea medicamentelor care conțin isotretinoin, către Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România, în conformitate cu sistemul național de raportare spontană, utilizând sistemul electronic de raportare/formularul de raportare disponibil pe pagina web a Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România ( [www.anm.ro](http://www.anm.ro) ), la secțiunea Medicamente de uz uman/Raportează o reacție adversă.

#### **Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România**

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

011478 - București, România

Fax: +40 21 316 34 97

Tel: + 40 31 423 24 19

E-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro)

[www.anm.ro](http://www.anm.ro)

Raportare online la adresa: <https://adr.anm.ro/>

Totodată, reacțiile adverse suspectate se pot raporta și către reprezentanțele locale ale deținătorilor autorizațiilor de punere pe piață (DAPP), la următoarele date de contact:

<sup>3</sup> „Sondaj în rândul medicilor prescriptori și pacienților/îngrijitorilor: măsuri de eficacitate pentru investigarea gradului de conștientizare, informare despre și aderență la măsurile de reducere la minimum a riscurilor din cadrul programului de prevenire a sarcinii pentru retinoizii orali (acitretin, alitretinoin și isotretinoin)” (n.t.)

DAPP	Denumire medicament	Adresa email	Telefon	Fax
Roche România S.R.L.	Roaccutane 10 mg capsule moi	romania.drug_safety@roche.com	+4 0212 064 748	+40 372 003 290
Laboratoires Bailleul S.A. – Luxemburg	Isotiorga 10 mg capsule moi	vigilances@bailleul.com	+4 0727 374 222	-
Laboratoires Bailleul S.A. – Luxemburg	Isotiorga 20 mg capsule moi	vigilances@bailleul.com	+4 0727 374 222	-
Terapia S.A. România	Sotret 10 mg capsule moi	romania.office@sunpharma.com	+4 0264 501 502	+4 0264 415 097
Terapia S.A. România	Sotret 20 mg capsule moi	romania.office@sunpharma.com	+4 0264 501 502	+4 0264 415 097

*Pentru întrebări și informații suplimentare vă rugăm să contactați reprezentanțele locale ale deținătorilor autorizațiilor de punere pe piață, utilizând următoarele date de contact:*

DAPP	Adresa	Denumire medicament	Adresa email	Telefon	Fax
Roche România S.R.L.	Bulevardul Poligrafiei nr. 1A, Clădirea Ana Tower, etaj 15, Sector 1, 013704 - București, România	Roaccutane 10 mg capsule moi	romania.medinfo@roche.com	+4 0212 064 748	+40 372 003 290
Laboratoires Bailleul S.A. – Luxemburg	Access Health Str. Johann Sebastian Bach nr. 9, apartment 1 020202 București România	Isotiorga 10 mg capsule moi	vigilances@bailleul.com	+4 0727 374 222	-
Laboratoires Bailleul S.A. – Luxemburg	Access Health Str. Johann Sebastian Bach nr. 9, apartment 1 020202 București România	Isotiorga 20 mg capsule moi	vigilances@bailleul.com	+4 0727 374 222	-
Terapia S.A. România	Str Fabricii nr 124 Cluj-Napoca, 400632 România	Sotret 10 mg capsule moi	romania.office@sunpharma.com	+4 0264 501 502	+4 0264 415 097
Terapia S.A. România	Str Fabricii nr 124 Cluj-Napoca, 400632 România	Sotret 20 mg capsule moi	romania.office@sunpharma.com	+4 0264 501 502	+4 0264 415 097

Cu stimă,

Dr. Oana Maria Matei, Director Medical, Roche România S.R.L.

Andrei Răzvan Căpățnă, Laboratoires Bailleul S.A. – Luxemburg

Dr. Victoria Bodea, Șef Departament Medical Europa, EU & UK QPPV, Terapia S.A.